

Název zátěžového testu: **ZÁTĚŽOVÁ SPIROERGOMETRIE**

Klient/pacient

Jméno a příjmení: _____

Bydliště: _____

Rodné číslo: _____ Zdravotní pojišťovna: _____

Zákonný zástupce nezletilého klienta/pacienta

Jméno a příjmení: _____

Bydliště: _____

Rodné číslo: _____

Vztah ke klientovi (např. matka, otec, opatrovník aj.): _____

Popis testu a jeho průběh

Spiroergometrie je vyšetření, které poskytuje objektivní informace o úrovni fyzické zdatnosti klienta/pacienta a výkonnosti jeho kardiovaskulárního a dýchacího systému (konkrétně o jejich odpovědi na fyzickou zátěž). Samotné vyšetření zahrnuje i měření antropometrických ukazatelů (výška, váha, kaliperace, hodnota krevního tlaku). Spiroergometrie měří objem a složení vdechovaného a vydechovaného vzduchu a na jejich základě se určuje, kolik kyslíku spotřebuje klient/pacient a jaká je jeho plicní kapacita při maximální zátěži. Během tohoto vyšetření má klient/pacient nasazenou dechovou masku na obličej, skrz kterou dýchá, hrudní pás pro monitorování srdeční frekvence a zároveň absolvuje specifický zátěžový protokol se stupňovanou zátěží do jeho subjektivně tolerovatelného maxima, a to na bicyklovém či běhacím ergometru. Po celou dobu testu je přítomna kvalifikovaná osoba dohlížející na správnost a samotný průběh testu.

Chování před testem

Vyšetření se provádí u zdravého a odpočatého klienta/pacienta, u nemocného nebo jinak indisponovaného klienta/pacienta nebude test proveden. Alespoň 24 hodin před vyšetřením by se neměl absolvovat intenzivní sportovní trénink. Alespoň 12 hodin před vyšetřením není vhodné požívat alkohol a kouřit, 2 hodiny před vyšetřením nepít kávu a nepožívat větší množství potravy.

Chování při testu

Nevyžaduje zvláštní přípravu. Vyšetřovaný si s sebou přinese sportovní oblečení, vhodnou čistou obuv (cyklistické tretry, běžeckou nebo sálovou obuv), případně vlastní nápoj a ručník pro osprchování po výkonu. U klientů/pacientů před ukončením 18. rokem věku je vyžadována při vyšetření přítomnost rodiče (zákonného zástupce) a následný doprovod domů.

Následky, rizika a možné komplikace plynoucí z testu

Přechodně se může objevit únava, bolesti svalů a zvýšené pocení. Komplikace vyšetření jsou ojedinělé. Nejčastěji se jedná o mdloby a závratě po ukončení testu. Vzácně pak poruchy srdečního rytmu, nepřiměřená dušnost, cévní mozkové příhody nebo infarkt myokardu.

Prohlášení

Potvrzuji, že jsem nezamlčel/a žádné mně známé údaje o zdravotním stavu, jež by mohly nepříznivě ovlivnit průběh zátěžového testu.

Prohlašuji, že jsem mohl/a klást doplňující otázky, na které mi bylo řádně odpovězeno, a že jsem informacím a poučení plně porozuměl/a.

Jsem si vědom skutečnosti, že mohu v průběhu protokolu kdykoli test ukončit.

Souhlasím s provedením testu a v případě neočekávaných komplikací, vyžadujících neodkladné provedení kroků nutných k záchraně života nebo zdraví, souhlasím s jejich provedením.

V Plzni dne _____

Podpis klienta nebo zák. zástupce _____